

Agosto Dourado:

E O COVID-19



ELABORADO POR:
BRUNA BAUMANN
Enfermeira PSF I



Amamentação: suspeita ou diagnóstico de COVID-19. O que devo fazer?

O vírus **NÃO** é transmitido via Aleitamento Materno. A mãe pode continuar amamentando normalmente durante a pandemia, mesmo se estiver com suspeita ou confirmação de contaminação pelo COVID-19, desde que deseje amamentar e esteja se sentindo bem para isso.

CUIDADOS BÁSICOS NA AMAMENTAÇÃO



Usar máscara tampando nariz e boca.
Trocar a cada mamada ou sempre que tossir ou espirrar.

Lavar bem as mãos com água e sabão antes de tocar no bebê na hora da mamada.

Lavar as mamas antes de cada mamada.



A amamentação previne doenças e auxilia na imunidade. Os bebês amamentados recebem anticorpos materno protetores via leite materno, tornando-os menos vulneráveis a doenças, necessitando menos intervenções farmacológicas no futuro.

Em caso de dúvida em como oferecer o leite materno, procure um profissional da saúde.

Referências

Departamento Científico de Aleitamento Materno (DCAM) da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP).

OMS – Organização Mundial da Saúde.

